

Bezpieczeństwo dzieci w Sieci – informacje dla rodziców

W dzisiejszych czasach trudno odmówić ciekawemu światu dziecku dostępu do komputera. Sieć to nieskończone źródło napędzające dziecięcą ciekawość. Obezwładniająca ilość linków, treści, reklam, kolorowych obrazków... Dla dziecka, które jest otwarte i chłonne na wszelkie nowości, każda z takich rzeczy może być pociągająca, dzieci w Internecie robią niemal dokładnie to samo, co w "realu" czyli po prostu się bawią. Wymusza to na nas, dorosłych, zapewnienia bezpieczeństwa dziecku podczas korzystania z Internetu, posiadania stosownej wiedzy i chęci jej przekazania.

Oto lista rad dla rodziców dotyczących bezpiecznego korzystania z Internetu:

1. Surfujcie razem z dzieckiem.

Spróbujcie znaleźć ciekawe strony, które mogą zainteresować Wasze dzieci, a następnie zróbcie listę przyjaznych im stron. Pomocny w tym może być edukacyjny serwis internetowy www.sieciaki.pl. Ustalcie reguły korzystania z komputera (lub innych urządzeń – smartfon, tablet). Na stronie dzieckowsieci.pl można znaleźć wzory takich "umów". Unikaj umieszczania komputera w pokoju dziecka - powinien stać tak, aby w każdej chwili można było zobaczyć, co się dzieje na monitorze. Możesz także rozważyć zainstalowanie bezpiecznej przeglądarki internetowej dla dzieci BEST, oprogramowania filtrującego, blokującego lub obserwującego kolejne kroki dziecka w Internecie. Tłumacz, że wszystko, co widzimy w Internecie, do kogoś należy i nie można tego używać bez pozwolenia autora ani podania źródła. Starannie wybieraj gry oraz strony internetowe i dopiero po przetestowaniu pokazuj je dziecku. Zwróć uwagę, czy są dostosowane do wieku dziecka. Strony i gry dla dzieci różnią się jakością, zarówno pod względem treści, jak i estetyki. Warto poszukać takich, które nie bombardują nadmiarem bodźców.

2. Przekaż dziecku podstawowe zasady bezpieczeństwa w Internecie.

Uczul dziecko na zagrożenia związane z nawiązywaniem nowych znajomości w Sieci. Podkreśl, że nie można ufać osobom poznanym online, ani też wierzyć we wszystko, co o sobie mówią. Rozmawiaj z dziećmi o ryzyku umawiania się na spotkania z osobami poznanymi w Sieci. Wprowadź zasadę, że dziecko spotyka się z nieznanymi wyłącznie w towarzystwie przyjaciół lub dorosłych i zawsze po uzyskanej zgodzie rodziców. Rozmawiaj z dzieckiem o jego doświadczeniach w sieci.

3. Naucz swoje dziecko ostrożności przy podawaniu prywatnych danych.

Ustal z nim, żeby nigdy nie podawało przypadkowym osobom swojego adresu i numeru telefonu. Korzystając z messengerów lub skype'a, uświadamiaj dziecku, że nie zawsze jest oczywiste, kim jest nasz rozmówca. Wyjaśniaj, że nie jest rozsądne zamieszczanie zdjęć i ujawnianie informacji o sobie.

4. Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w Sieci, ponieważ nie wszystkie są wiarygodne. Naucz dziecko odróżniać reklamy. Tłumacz, że trzeba weryfikować znalezione w Internecie treści, korzystając z innych dostępnych źródeł (encyklopedie, książki, słowniki).

5. Bądź wyrozumiały dla swojego dziecka.

Często zdarza się, że dzieci przypadkowo trafiają na strony adresowane do dorosłych. Ważne jest, żeby dziecko Ci ufało i mówiło o takich sytuacjach; by wiedziało, że zawsze, kiedy poczuje się niezręcznie, coś je zawstydzi lub przestraszy, może się do Ciebie zwrócić. Warto

poinstruować dziecko, jak ma się zachować, jeśli zetknie się z niewłaściwymi sytuacjami w sieci.

6. Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści.

Nielegalne treści można zgłaszać na policję lub anonimowo – do współpracującego z nią punktu kontaktowego ds. zwalczania nielegalnych treści w Internecie – Hotline’u – www.dyzurnet.pl.

Jeśli podejrzewasz, że zostało złamane prawo, powiadom policję. Nie usuwaj dowodów przestępstwa – nawet jeśli będzie to wulgarny lub nieprzyjemny list, bądź inny plik. Jeśli sprawa wymaga przesłuchania dziecka, domagaj się niebieskiego pokoju (więcej informacji o procedurach związanych z udziałem dziecka w postępowaniu karnym można znaleźć na stronach Fundacji Dzieci Niczyje – www.fdn.pl).

7. Zapoznaj dziecko z NETYKIETĄ – Kodeksem Dobrego Zachowania w Internecie. Przypominaj dzieciom o zasadach dobrego wychowania. Zasady Netykiety znajdziesz na stronie www.sieciaki.pl.

8. Jeśli masz wątpliwości, jak zareagować na informacje o problemach dziecka związanych z Internetem lub komputerem – skontaktuj się Helpline.org.pl, którego celem jest pomoc dzieciom i młodzieży w sytuacjach zagrożenia w Sieci. Konsultanci Helpline udzielają porad rodzicom, opiekunom i osobom pracującym zawodowo z dziećmi i młodzieżą. Kontakt z helpline możliwy jest poprzez stronę www.helpline.org.pl lub pod bezpłatnym numerem telefonu 0 800 100 100.

9. Poznaj sposoby korzystania z Internetu przez Twoje dziecko.

Przyglądnij się, jak Twoje dziecko korzysta z Internetu, jakie strony lubi oglądać i jak zachowuje się w Sieci. Staraj się poznać znajomych, z którymi dziecko koresponduje za pośrednictwem Internetu. Zainstalujcie w komputerze, na tablecie, smartfonie oprogramowanie typu „kontrola rodzicielska” lub włączcie tę funkcję w oprogramowaniu urządzenia. Stwórzcie na komputerze różne profile użytkowników z przypisanymi im odpowiednimi uprawnieniami. Ustawcie opcję bezpiecznego filtra w przeglądarce internetowej.

Jeśli uważasz, że dziecko za dużo czasu spędza przed komputerem, zaproponuj mu inne formy wspólnego spędzania wolnego czasu. Zapewnij mu swoje towarzystwo i uwagę.

10. Pamiętaj o zainstalowaniu programu filtrującego szkodliwe treści.

Przydatne linki zawierające materiały dla rodziców dotyczące bezpieczeństwa dzieci online:

<https://fdds.pl/problem/bezpieczenstwo-dzieci-online/>

https://www.saferinternet.pl/images/artykuly/projekty-edukacyjne/Kompendium_www.pdf

<http://www.pila.policja.gov.pl/w19/aktualnosci/184844,BEZPIECZENSTWO-W-SIECI-porady-dla-rodzicow.html>

<http://www.800100100.pl/dla-rodzicow>

<http://www.bezpieczneinterneciaki.pl/>

<http://www.mamatatatablet.pl/>

<https://domowykodeks.pl/>

<https://smartstart.pl/bezpieczny-internet/>

<http://www.dzieckowsieci.pl/>

<https://sieciaki.pl/>

<https://www.spidersweb.pl/2015/05/bezpieczny-internet-dla-dzieci.html>

<https://dziecisawazne.pl/10-zasad-bezpiecznego-korzystania-dziecka-z-internetu/>

Szukasz pomocy w sprawach związanych z bezpieczeństwem w sieci?

- dla rodziców 800 100 100 (anonimowo i bezpłatnie, linia czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach 12.00-18.00)
- dla dzieci i młodzieży 116 111 (anonimowo i bezpłatnie, linia czynna od poniedziałku do niedzieli, w godzinach 12.00-22.00)