



ÓSEMkowe Więści

NUMER: 1 2015/2016

W TYM NUMERZE:

Wywiad z Panią Wicedyrektor



Filmy na zimowe wieczory

Jak ubrać choinkę?



Problemy wieku dojrzewania



Uroczystości

Ankiety



Życzenia bożonarodzeniowe:

Boże Narodzenie-jest to piękny czas.

Wszyscy już czekają na choinki blask,

Na jej świeży zapach i kolorów moc.

Na tę pierwszą gwiazdkę w wigilijną noc.

Zespół redakcyjny życzy

Wesołych Świąt oraz

Szczęśliwego Nowego Roku 2016!!



Wywiad z Panią Wicedyrektor- Małgorzatą Sawicką



1. Niemal wszyscy w szkole odliczają czas do Świąt Bożego Narodzenia. Czym dla Pani są te święta? Czy Pani również nie może się ich doczekać?

- Oczywiście, że nie mogę doczekać się Świąt Bożego Narodzenia. Myślę, że dla wielu z nas jest to najpiękniejszy okres w roku. Czas, gdy nasze życie trochę zwalnia, gdy stajemy się odrobinę lepsi. Boże Narodzenie to czas miłości, czułości, bliskości. Czas spotkań z rodziną, z przyjaciółmi. Parafrazując słowa mojej ulubionej pastorałki Boże Narodzenie, to czas, gdy miłkną wszelkie spory, gdy godzi się ogień z wodą.

2. Żartobliwie mówi się, że Boże Narodzenie nie może się obejść bez filmu „Kevin sam w domu”. Bez czego Pani nie wyobraża sobie tych świąt?

- (śmiech) Na pewno wyobrażam sobie święta bez tego filmu. Ale tak na poważnie to Święta Bożego Narodzenia nie istnieją dla mnie bez szopki, Pana Jezusa na sianku, choinki całej w świątłach. Nie potrafię sobie wyobrazić Bożego Narodzenia bez świątecznych piosenek- tradycyjnych kolęd, ale również bez współczesnych pastorałek, które uwielbiam, zapachu pierników i igliwia. Myślę, że nade wszystko te święta nie istnieją dla mnie bez moich bliskich.

3. Czy któraś Wigilia lub święta szczególnie utkwiły Pani w pamięci?

- Gdy byłam dzieckiem, a potem nastolatką

Boże Narodzenie spędzałam z rodzicami w domu moich dziadków. Do wigilijnej wieczery zasiadała wtedy cała rodzina, zdarzało się, były takie lata, że do stołu siadało ok. 20 osób. Co roku dostawialiśmy kolejne krzesła. Nasza Wigilia była bardzo tradycyjna. Zaczynała się oczywiście wraz z pierwszą gwiazdką. Potem czytaliśmy Ewangelię, była wspólna modlitwa, bardzo serdeczne życzenia, łamanie się opłatkiem. Na stole zawsze było 12 potraw, a potem gdzieś między podjęciem decyzji, kto barszcz, a kto zupę grzybową, zaczynała się dyskusja nad tym, kto dzisiaj da koncert kolęd. Oczywiście padało na najmłodszych, ale najczęściej dołączała się cała rodzina, a akompaniował nam dzia- dek grający na trąbce lub akordeonie. Takie wspólne, rodzinne koledowanie przerywali- śmy burzliwymi dyskusjami o współczesnym świecie, o problemach, które nas nękają. Był też czas na rozpakowywanie prezentów, sześliśmy wspólnie na pasterkę. Często to nasze biesiadowanie przedłużało się do wczesnych godzin porannych. To są Wigilie i święta, które szczególnie wspominam, za którymi tęsknię.

wać – zupełnie nie planuję i nie wyliczam świątecznych wydatków. Po prostu robię zakupy – te z listy, ale również spoza niej. Bardzo lubię sprawiać sobie i moim bliskim niespodzianki, takie małe „radostki”, ponieważ dzięki nim nasze życie jest znacznie przyjemniejsze.

6. Zaraz po świętach powitamy Nowy Rok. Czy ma Pani jakieś życzenia, plany lub postanowienia na 2016 rok?

- Sylwester i Nowy Rok, to czas refleksji, podsumowań, analiz, w jakim momencie życia jesteśmy, co nam się udało, a co nie. Przyznaję, że mnie takie refleksje dopadają trochę wcześniej, gdzieś na początku grud-

nia, kiedy zaczynamy Adwent. Wtedy rodzą się moje postanowienia. W tym roku mam trzy. Dwa z nich są wyjątkowo miłe więc i łatwe do realizacji. Mianowicie, obiecałam sobie, że codziennie znajdę czas, aby przeczytać kilka stron książki i posłuchać pięknej muzyki. Łatwe do realizacji, prawda? Trzecie postanowienie, to wyrzeczenie, więc trudniejsze do realizacji. Mianowicie rzucam słodycze. A słodycze uwielbiam – od czekoladek, przez kruche ciasteczka ze sklepu, po wyborne ciasta z masami. Traktuję je jako erzac szczęścia. Nie ma nic lepszego na zły stan ducha niż tabliczka słodkiej czekolady. Ale niestety, słodycze wyraźnie mi nie

4. Święta to również prezenty. Czy wspomina Pani jakiś wyjątkowy?

Zacznijmy od tego, że ja uwielbiam otrzymywać prezenty. W moim przypadku nie ma prezentów nietrafionych. W każdej nawet najdrobniejszej rzeczy, którą otrzymuję, znajduję zawsze cząstkę miłości, przyjaźni i wdzięczności ofiarodawcy. Jednak najpiękniejszym dla mnie prezentem są książki. Zapewne dlatego, że sprawiają radość kilkakrotnie, a taka jest przecież funkcja prezentu. Pierwszy raz, gdy otrzymujemy książkę, a drugi raz, kiedy zaczynamy czytać, a potem kolejny raz i kolejny. Wiele lat temu otrzymała taki wyjątkowy prezent od swojego przyjaciela. Był to zbiór pamiętników mojej ulubionej poetki Anny Kamieńskiej. Dwa tomy „Notatników”, bo taki jest ich tytuł, nadal zajmują naczelną miejsce w mojej bibliotece, choć przez częste czytanie są już mocno sfatygowane.

5. Jako matematyk zapewne Pani skrupulatnie planuje i wylicza świąteczne wydatki?

- Bardzo lubię mieć wszystko precyzyjnie zaplanowane i poukładane. Już na początku grudnia mam ułożony kalendarz świątecznych przygotowań. Zaplanowany jest czas na świąteczne porządki, zakupy upominków, artykułów spożywczych, dekorację domu. Wiem, którego dnia będę przygotowywała poszczególne potrawy wigilijne i świąteczne. I tu muszę Was rozczaro-



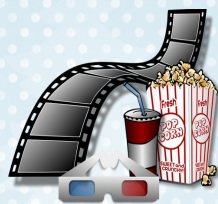
sować. Bardzo proszę trzymajcie za mnie kciuki. I nie kuście...

Bardzo dziękuję za ten wywiad, za spotkanie i za możliwość podzielenia się z Wami swoimi świątecznymi impresjami. Życzę członkom redakcji „Osemkowych Wieści” oraz wszystkim czytelnikom, by Święta Bożego Narodzenia były dla Was DOBRYM CZASEM.



Filmy na zimowe wieczory

- „Podróż za sto stóp”
- „Nietykalni”
- „Avatar”
- „Tylko mnie kochaj”
- „Teoria wszystkiego”
- „Mój biegun”
- „Gang dzikich wieprzy”
- „Marley i ja”



Jak ubrać choinkę w roku 2015?

Oczywiście każdy z nas ubiera choinkę według swojego gustu i upodobania. Nasza redakcja przedstawi Wam swój pomysł na ubranie tegorocznej choinki. Proponujemy, by ubrać drzewko świąteczne w stylu retro. Powinny pojawić się na nim szklane i kolorowe bombki oraz własnoręcznie upieczone pierniczki. Nie może też zabraknąć pomalowanych na złoto orzechów, rumianych jabłuszek i własnoręcznych ozdób. Choinkę należy przystroić lampkami oraz łańcuchami. Mile widziane są także inne ozdoby, które wisiały na dawnych polskich choinkach. Drzewko w takim stylu jest pachnące, pełne kolorów, radości, dopełniające rodzinną atmosferę świąt Bożego Narodzenia.



Problemy wieku dojrzewania

Okres dojrzewania to trudny czas. Trudny zarówno dla osoby dojrzewającej, jak i dla tych, którzy znajdują się w najbliższym jej otoczeniu. Nastolatek-to ktoś, kto znalazł się na granicy bez trosk dzieciństwa i poważnego świata dorosłych. Jest to okres przemian w organizmie. Dojrzewająca osoba jest drażliwa i cechuje ją zmienność nastrojów. Każdy chciałby mieć więcej wolności i zaufania. Rodzice cały czas czegoś wymagają lub zakazują. Stąd rodzi się bunt. Będzie się nasilał, jeśli rodzice nie będą wyrozumiali. Powinni wspierać swoje dziecko, wysłuchać go, troszczyć się, ale pozwolić mu podejmować decyzję. Osoba w okresie dojrzewania ma często niską samoocenę, więc rodzice nie powinni porównywać go z innymi ludźmi. Każdy musi przez to przejść, więc nie wolno naśmiewać się z innych, że ma trądzik czy inaczej się zachowuje.

Czym jest trądzik młodzieńczy i co go powoduje?

Trądzik to stan skóry, w którym obserwuje się różne formy wyprysków. Są to, między innymi wągry, białe zaskórniki, pryszcze i krosty. Dotyka młodych ludzi w wyniku wahań hormonalnych, typowych dla okresu dojrzewania. Jeżeli Twój rodzic cierpiał w młodym wieku z powodu trądziku, jest bardzo prawdopodobne, że również Tobie ten problem nie będzie obcy. Ale dobra wiadomość jest taka, że u większości osób całkowicie mija wraz z zakończeniem okresu dojrzewania.

Jak zapobiegać trądzikowi?

Aby przeciwdziałać rozwojowi trądziku, oczyszczaj cerę raz lub dwa razy dziennie wodą i produktem przeznaczonym do skóry trądzikowej. Nie trzyj mocno skóry szczoteczkami do twarzy-trądziku nie da się zetrzeć, a szorowanie może pogorszyć stan twarzy. Używaj kosmetyków beztłuszczowych. Jeżeli żaden z tych sposobów nie działa, udaj się do dermatologa oraz używaj przepisanych od niego maści lub kremów.

Kącik humoru

Są święta Bożego Narodzenia
Nagle Jasiu przychodzi do mamy i mówi:
-Mamo, choinka się pali.
-Synku, nie mówi się "pali" tylko "świeci".
Po chwili Jasiu znów przychodzi:
-Mamo, a teraz firanka się świeci.

Co mówi bombka do bombki?
Chyba nas powieszają.

Jak blondynka zabija karpia na wigilię?
Topi go.
Wigilia. Facet gotowy, zwarty i czeka na 1 gwiazdkę.
Oczywiście puste miejsce zostawił a tu

nagle dzwonek.

- Puk,puk!
- Kto tam!
- Strudzony wędrowiec, czy jest miejsce?
- Jest.
- A mogę skorzystać?
- Nie.
- Czemu?
- Bo tradycyjnie musi być puste!

Zbliży się Boże Narodzenie, więc mama Jasia postanowiła mu kupić misia.
Na drugi dzień wchodzi do pokoju, a tam Jaś się nad nim zneca i mama mówi:
- Jasiu, nie znecaj się tak nad nim, bo miś będzie płakał.
- Nie będzie płakał, bo mu już wyrwałem oczka!



LUBISZ TRZYMAĆ RĘKĘ NA MODOWYM PULSIE? DOBRZE TRAFIŁAŚ! POZNAJ NAJGORĘTSZE TRENDY NA SEZON JESIEŃ-ZIMA 2015/2016!

Jednym z wiodących trendów na jesień-zimę 2015/2016 jest styl militarny. Jego podstawą jest kolor khaki. Można go wspaniale mikсовать z czernią, złotem, brązem czy pastelowym beżem.

Ja proponuję np. zestawienie sukienki w kolorze khaki z wygodnymi oficerkami i stylowym naszyjnikiem.

Ubrania w kolorze khaki, czyli parka w roli głównej.

Hit na zimę 2015 - ciepłe czapki z futrzanym pomponem.

Kolejnym mocnym trendem na ten sezon jest mocny kolor czerwieni. W nowych kolekcjach pojawia się wiele interesujących ubrań w tym kolorze. Czerwień pasuje praktycznie wszystkim typom urody, należy jedynie wybrać odpowiedni do karnacji odcień.

Jesienią i zimą bardzo modne będą również wzory w kratkę oraz pikowane ubrania. Warto mieć w szafie choć jedną koszulę w kratkę, którą można modnie zestawić zarówno z klasycznymi czarnymi rurkami, jak i spódnicą czy jeansami.

Natomiast pikowane kurtki, marynarki czy torebki to już klasyka, która praktycznie nie wychodzi z mody. Na chłodniejsze jesienne dni warto pomyśleć o wygodnym, ale stylowym swetrze, ponczo lub obszernym płaszczu.

To oczywiście tylko niewielki wycinek najnowszych trendów. Jest jeszcze wiele innych interesujących propozycji.

Uroczystości szkolne:

Śpiewamy Niepodległej

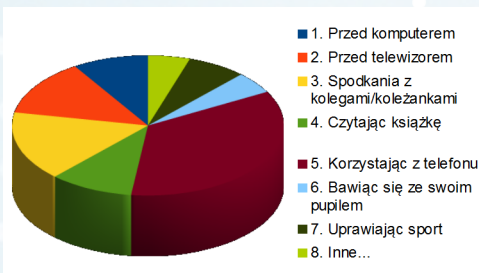
12 listopada 2015r. w ZSO nr 8 w Chelmie obchodzono Święto Niepodległości pod hasłem Śpiewajmy Niepodległej. Pomysł zrodził się z potrzeby wspólnego przeżywania tak ważnej dla wszystkich Polaków rocznicy. W tym roku uczniowie i nauczyciele do wspólnego śpiewania pieśni patriotycznych zaprosili władze miasta, rodziców, dziadków oraz zaprzyjaźnione organizacje i stowarzyszenia. Podniosły nastrój podkreślały fragmenty utworów literackich recytowanych przez uczniów.

Na szlaku legend lubelskich

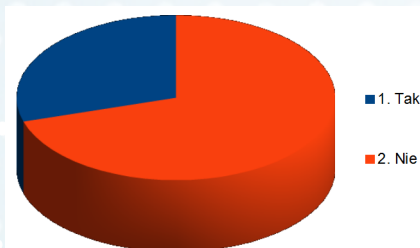
9 października 2015r. uczniowie kl. IVa, IVb i Vc szkoły podstawowej wybrali się na wycieczkę do Lublina. W Teatrze im. Andersena obejrzeli sztukę „Alicja w Krainie Czarów”. Następnie podążali szlakiem legend lubelskich. Ostatnim punktem wyprawy była Lubelska Trasa Podziemna połączona z projekcją filmu o stolicy naszego województwa.

Wyniki ankiety

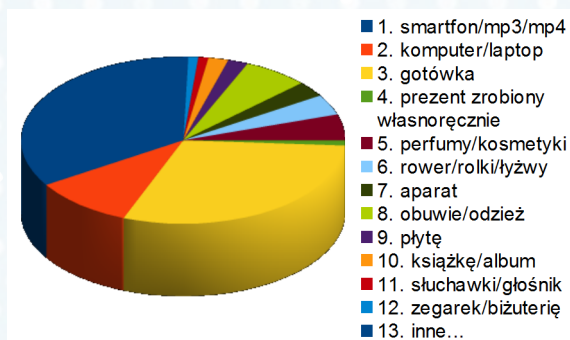
Jak spędzasz swój czas wolny ?



Czy wierzysz w Świętego Mikołaja?



Co najchętniej dostałbyś pod choinkę?



Zespół Redakcyjny Ósemkowych Wieści:

Zuzanna Molewska-redaktor
Weronika Borowiec
Beata Furtak
Eliza Tulikowska
Julia Chrabąszcz
Natalia Kądziała

Weronika Wrześniewska
Wiktoria Piątek
Sandra Mazurek
Maciej Olszak
Seweryn Herda
Michał Lewczyński

Opiekunowie:

Ewa Skórzewska-Popek
Maria Delekta
Aneta Kowalewska
Marcin Dąbrowski

