



ÓSEMkowe wieści

NUMER: 2 2022/2023



ZNACZENIE SŁOWA PASJA

- Słowo „pasja” pochodzi od łacińskiego słowa „passio”, które oznacza „cierpienie”.
- Pasja - fragmenty Ewangelii opowiadającej o męce Pańskiej.
- *Pasja* - dramat filmowy z 2004 roku.
- Pasja - głębokie zainteresowanie i zaangażowanie czymś, co bardzo lubimy robić i czemu chcemy poświęcać czas.

- [illegible]

KRZYŻÓWKA

[illegible]

- [illegible]

CIEKAWOSTKA

10 NIETYPOWYCH PASJI

- 1.Kryptozoologia- to dziedzina należąca do pseudonauk, zajmująca się badaniami nad zwierzętami, których istnienie zostało powszechnie odrzucone ze względu na nikłe dowody ich wystąpienia.
- 2.Planespotting- pasja polegająca na obserwacji samolotów.
- 3.Conlanging- pasja polega na tworzeniu własnego języka.
- 4.Freeganizm- pasja polega na ratowaniu niechcianego jedzenia. Freeganie przeszukują kontenery i śmietniki nie z konieczności, a z chęci uratowania produktów, które z jakiegoś powodu (innego niż niezdatność do spożycia) trafiły do kosza.
- 5.Malowanie piaskiem- polega to na rysowaniu piaskiem różnych wzorów a nawet portretów.
- 6.Zbieranie hotelowych mydełek- pasja polegająca na kolekcjonowaniu środków higienicznych z hoteli.
- 7.Syrening- sympatycy tej aktywności spotykają się w specjalnie przeznaczonych do tego zbiornikach wody i przywdziewają kolorowe płetwy, jednak nie są to zwykłe płetwy! To prawdziwe syrenie ogony! Następnie oddają się wspólnemu pływowaniu.
- 8.Ekstremalne prasowanie- polega na tym, że ludzie wyprasują coś podczas uprawiania sportów ekstremalnych.
- 9.Rzeźba w mydle- rzeźbienie misternych dzieł sztuki w mydle. Korzystanie ze specjalnych narzędzi i technik jest potrzebne, aby naprawdę stworzyć coś niesamowitego z bloków i kostek mydła.
- 10.Zbieranie elementów z okresowego układu chemicznego- polega to na zebraniu wszystkich pierwiastków z okresowego układu chemicznego.

ZAINTERESOWANIA STAROŻYTNYCH RZYMIAN



- walki gladiatorów
- wyścigi rydwanów
- zagadki
- występy teatralne
- ucztowanie
- nauka
- igrzyska



PASJE, KTÓRE RELAKSUJĄ

W przypadku większości pasji są one relaksujące. Najbardziej popularne i relaksujące są:

- malarstwo
- czytanie książek
- słuchanie muzyki
- gotowanie
- spacer
- joga



HOBBY

Ludzie mają różne hobby. Kolekcjonują bardzo różne rzeczy. Najczęściej zbieranymi przedmiotami są:

ZNACZKI POCZTOWE



KAPSLE



STARE MONETY



OPAKOWANIA PO GUMACH DO ŻUCIA



OFERTA ZAJĘĆ DODATKOWYCH INSTYTUCJI - KULTUROWYCH W CHEŁMIE

1. Szkoła Muzyczna :

- śpiew
- praca z akompaniamentem
- fortepian dla wokalistów
- dykcja i recytacja
- chór
- kształcenie słuchu
- harmonia



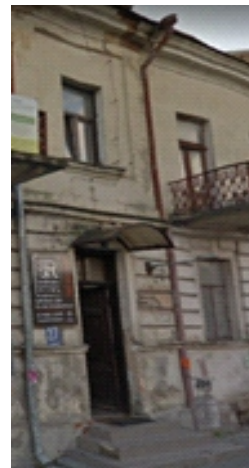
2. Młodzieżowy Dom Kultury w Chełmie:

- zajęcia taneczne
- zajęcia modelarstwa
- zajęcia teatralne
- zajęcia gry na keyboardzie
- zajęcia wokalne
- zajęcia plastyczne



3. Chełmska Szkoła Rocka:

- zajęcia wokalne
- zajęcia gry na skrzypcach
- zajęcia gry na gitarze



4. Klub Karate Kyokushin "KANKU" Chełmie:

- karate



5. MKS Agros Chełm:

- lekkoatletyka



6. ZHP Hufiec Chełm:

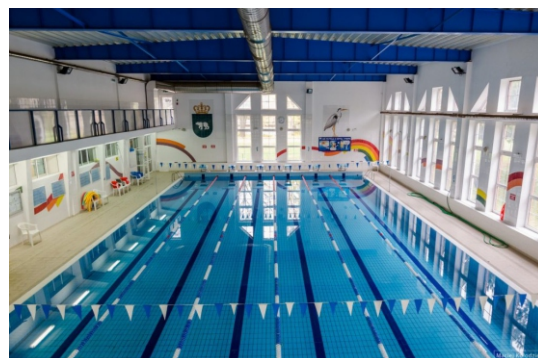
- harcerstwo



7. Nauka pływania:

• Organizatorem zajęć nauki pływania i doskonalenia techniki pływania na Krytej Pływalni jest **Szkoła Podstawowa nr 8 im. Bolesława Zygmunta Wirskiego w Chełmie**. Zajęcia prowadzone są w grupach pięcio- lub sześciuosobowych przez wykwalifikowanych pracowników szkoły.

• Organizatorem zajęć nauki i doskonalenia pływania jest **I Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Czarnieckiego w Chełmie**. Mogą w nich uczestniczyć osoby od 6 roku życia. Zajęcia prowadzone są w grupach pięcio- lub sześciuosobowych przez wykwalifikowanych pracowników szkoły. Grupy dobrane są pod względem wieku oraz umiejętności w pływaniu, o czym decyduje instruktor pływania. Przydział do grupy następuje po sprawdzeniu umiejętności pływackich na zajęciach organizacyjnych.



MASTERCHEF JUNIOR

Popularny polski program kulinarny emitowany na antenie TVN od 21 lutego 2016, oparty na brytyjskim formacie o tej samej nazwie na licencji Shine TV.

Obsada: Mateusz Gessler, Anna Starmach

Czas trwania odcinka: ok. 65 minut

Data premiery: 21 lutego 2016

Jury: Michel Moran; Anna Starmach; Tomasz Jakubiak; Mateusz Gessler

Kraj produkcji: Polska

Liczba odcinków: 60 (6 edycji)



Oto przepisy dwóch uczestników programu:

Milena Orłowska- Placki z cukinii z kremem awokado

- jedno jajko
- mąka (na oko)
- cukinia (pół)

Wykonanie:

Zetrzeć pół cukinii na tarce. Dodać jedno jajko i dodać na oko mąki, wymieszać. Placki smażyć na maśle lub oleju do zarumienienia.

Krem:

- dwa awokado,
 - szczypta soli,
- Dwa awokado zmielić ze szczyptą soli. Placki wyłożyć na talerz, na każdego placka położyć krem z awokado.



Adam Kominek- Tarta al dente

Składniki na ciasto kruche:

- 300 g mąki tortowej
- 300 g masła
- 2 żółtka

- 2 szczypty soli

Składniki na nadzienie:

- 330 g śmietanki 12%
- 4 żółtka
- 2 garście szpinaku
- por

- szalotka

- 3 ząbki czosnku

- sól, pieprz do smaku

Przygotowanie:

Ciasto kruche zagnieść z podanych składników i włożyć na 10 minut do lodówki. Szpinak pokroić w paski, szalotkę i pora pokroić w kostkę. Szpinak z porami i szalotką dodać do śmietanki z żółtkami, doprawić solą i pieprzem i wymieszać. Ciasto na tartę rozwałkować i położyć na wcześniej wysmarowanej masłem formie. Piec przez 15 min w 180°C. Potem wyłożyć nadzienie i piec 20 minut.



PASJE UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 8 IM. BOLESŁAWA ZYGMUNTA WIRSKIEGO W CHEŁMIE

1.	Plastyka 21,3%	15.	Sztuki walki 2,3%
2.	Sport 17,5%	16.	Jazda konna 2,3%
3.	Taniec 15,9%	17.	Czytanie książek 2,3%
4.	Piłka nożna 14,9%	18.	Łowienie ryb 2%
5.	Gry komputerowe 10,8%	19.	Oglądanie tv 2%
6.	Nauka 8,7%	20.	Gra na instrumentach 2%
7.	Zwierzęta 7,6%	21.	Elektronika 1,7%
8.	Pojazdy 7,3%	22.	Układanie klocków Lego 1,4%
9.	Pływanie 6,1%	23.	Makijaż 1,4%
10.	Brak 5,2 %	24.	Kraje obce 1,4%
11.	Gry planszowe 4,9%	25.	Kosmos 1,4%
12.	Śpiew 4,6%	26.	Zabytkowe monety 1,1%
13.	Gotowanie 4%	27.	Zbieranie grzybów 0,8%
14.	Słuchanie muzyki 3,5%	28.	Projektowanie wnętrz 0,5%

ŁYŻWIARSTWO

Kilka powodów, dla których warto jeździć na łyżwach:

- Wzmocnienie odporności organizmu

Trening na zewnątrz w niskiej temperaturze może hartować organizm. Jeśli nasze ciało będzie zahartowane, będzie odporne na wszelkie infekcje.

- Spędzenie przyjemnego czasu z bliskimi

Warto zabrać rodzinę i znajomych na lodowisko i spędzić razem miło, a przede wszystkim aktywnie czas. Frajdę będą mieli wszyscy, nie tylko dzieci, ale również dorośli.

- Aktywny wypoczynek

Minusowe temperatury na zewnątrz wcale nie są sygnałem do natychmiastowej zmiany aktywnego wypoczynku na bierny. Zimą warto wybrać łyżwiarstwo, które nie tylko podnosi poziom endorfin (grupa hormonów wywołujących zadowolenie i dobre samopoczucie) ale jest także rewelacyjną formą treningu.

Co trzeba zabrać na lodowisko?

Trzeba pamiętać o odpowiednim stroju, bo wbrew pozorom gruba, zimowa kurtka nie będzie dobrym wyborem, ponieważ podczas jazdy ciało szybko się rozgrzewa, a poruszanie się w przepoconych warstwach ubrań jest nieprzyjemne i może skutkować przeziębieniem. Z tego względu najlepiej wybierać ubrania, które dobrze odprowadzają wilgoć i chronią przed zimnem. Warto zabrać ze sobą czapkę i rękawiczki, które chronią przed upadkiem i dzięki nim jest również cieplej.

Ciekawostki:

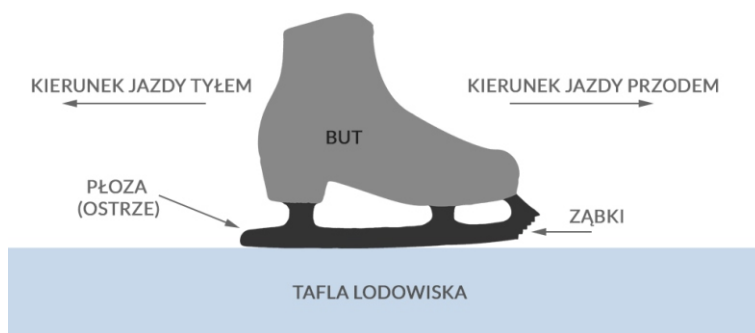
1. Najstarsze łyżwy mają ponad 5000 lat.
2. Łyżwiarstwo miało swoje początki na terenach dzisiejszej południowej Finlandii.
3. Pierwsze łyżwy wykonywano z kości i przywiązywano rzemieniami do stóp.
4. 60 km/h – taką prędkość osiągają najszybciej jeżdżący łyżwiarze, a 54 km/h – łyżwiarki.
5. Pierwotną funkcją łyżew było pokonywanie odległości, a nie sport i zabawa.
6. W 1911 roku wybudowano w Warszawie pierwsze polskie lodowisko.



Nigdy nie jest za późno, żeby rozpocząć przygodę z jazdą na łyżwach!

Budowa łyżew

USTAWIENIE ŁYŻWY



Skoki łyżwiarские – jakie skoki występują w łyżwiarstwie figurowym?

Salchow – w tym skoku ląduje się jadąc tyłem na zewnętrznej krawędzi prawej łyżwy.

Rittberger – w tym przypadku wyskakuje się do tyłu, z zewnętrznej krawędzi prawej łyżwy.

Lutz – aby go wykonać, łyżwiarz musi być ustawiony tyłem, na zewnętrznej krawędzi lewej łyżwy. Potem musi wbić ząbki łyżwy (prawej) w lód i wyskoczyć.

Flip – skok podobny do lutza, ale polega na tym, że łyżwiarz ustawia się na wewnętrznej krawędzi lewej łyżwy i prawą wbija się ząbkami w lód.

Axel – to najwyższej punktowany przez sędziów skok. Występuje wtedy, gdy zawodnik skacze do przodu. Początkowo znajduje się na zewnętrznej krawędzi lewej łyżwy. Potem prawą nogą zamachuje się do skoku, po czym musi wylądować tyłem! Od tego, ile razy pod rząd to zrobi, zależy określenie komentatorów ("podwójny axel", "poczwórny axel").



POZYCJE BALETOWE



Pozycja I



Pozycja II



Pozycja III



Pozycja IV



Pozycja V

CZYM SIĘ RÓŻNIĄ OD

POINTY



To obuwie służące do tańca na czubkach palców. Charakteryzują się twardą podeszwą, podtrzymującą podbicie stopy. Najczęściej obleczone są satyną.

BALETEK



Wykonane są z płótna lub skóry. Baletki rzadko posiadają troczki w odróżnieniu od point, elementem podtrzymującym jest gumka. Są one „miękkie”.

JAZDA KONNA

Koń porusza się trzema różnymi chodami: stępem, galopem lub kłusem. Każdy z tych chodów może mieć różne tempa. Najszybszy jest oczywiście galop czyli cwał. Jazda konna jak każdy inny sport to doskonałe narzędzie do kształtowania charakteru, uczy dyscypliny, cierpliwości i pokory. Ponadto wymaga opanowania i porozumienia ze zwierzęciem. Opieka nad koniem wyrabia systematyczność, wrażliwość i odpowiedzialność.

Za sam początek jeździectwa możemy wyznaczyć czasy, w których ludzie udomowili konie, co wydarzyło się około 3,5 tysiąca lat przed naszą erą. Już w starożytnym Rzymie istniał zawód nauczyciela jazdy konnej, nazywany equisones. Tam też rozwijało się powożenie: popularne były wyścigi powozów, organizowane na hipodromach.

Ciekawostki

Konie żyją do 25-30 roku życia.

Konie potrafią spać na stojąco.

Najmniejszy koń świata ma 43 cm wzrostu.

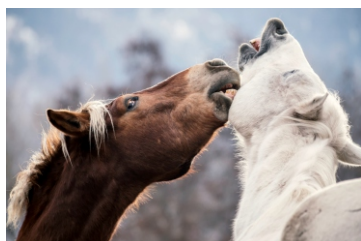
Konie mają największe oczy wśród ssaków lądowych.

Kopyto konia jest, technicznie rzecz ujmując, jednym z jego palców, więc konie biegają na palcach.

Dzięki hipoterapii z końmi pacjentom może być łatwiej pokonywać lęki, budować więzi, wyrażać swoje emocje i komunikować się ze światem zewnętrznym.

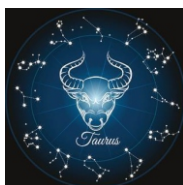


Najdroższą rasą jest koń pełnej krwi angielskiej. Rasa ta wywodzi się z Anglii i jest jedną z podstawowych ras koni gorąckrwistych. Potocznie jest nazywana „folblutem”. Zwierzęta tej rasy uznawane są za najwybitniejsze na świecie.



HOBBY DLA ZNAKÓW ZODIAKÓW

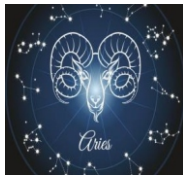
BARAN (21 marca - 20 kwietnia)
fotografia, ścianka wspinaczkowa



WAGA (24 września - 23 października)
szycie lub haftowanie, turystyka



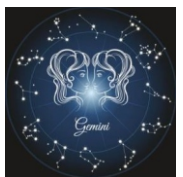
BYK (21 kwietnia - 20 maja)
umiejętności kulinarne



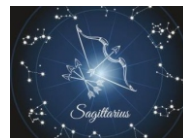
SKORPION (24 października – 22 listopada)
gra na instrumencie, biegi



BLIŹNIĘTA (21 maj - 21 czerwca)
hodowla roślin, pieczenie



STRZELEC (23 listopada – 21 grudnia)
nauka nowych języków, podróże, sport



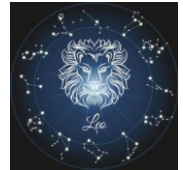
RAK (22 czerwca-22 lipca)
czytanie książek, kaligrafia



KOZIOROŻEC (22 grudnia – 20 stycznia)
joga lub pilates



LEW (23 lipca - 23 sierpnia)
umiejętności plastyczne



WODNIK (21 stycznia - 19 luty)
nowe technologie, lepienie z gliny



PANNA (24 sierpnia - 23 września)
tworzenie świec, organizacja charytatywna



RYBY (20 lutego – 20 marca)
astrologia, pisanie opowieści/wierszy



ZESPÓŁ REDAKCYJNY ÓSEMKOWYCH WIEŚCI:



Dziennikarze:

- Bartłomiej Kiryk
- Natalia Kowalik
- Dominika Łopuszyńska
- Helena Okoń
- Weronika Rejman
- Vanessa Skiba
- Emilia Spyrka
- Natalia Szczerepa

Opiekunowie:

- p. Agata Wojtasiuk
- p. Paweł Kudyba

