



Egzaminy



2019

Rokiem
Gustawa
Herlinga-Grudzińskiego



Beczka Śmiechu



Wywiad z Panią Dyrektorem



Życzenia

Tradycje Wielkanocne



ŻYCZENIA

*Życzenia Radosnych Świąt Wielkanocnych wypełnionych nadzieją budzącej się do życia wiosny,
wiarą w sens życia oraz sukcesów w trudnych i ważnych przedsięwzięciach.
Pogody w sercu i radości płynącej z faktu Zmartwychwstania Pańskiego oraz smacznego Święconego
w gronie najbliższych osób.
Życzy: Zespół Redakcyjny "Ósemkowych Wieści".*

TRADYCJE WIELKANOCNE

Lany Poniedziałek

Pogańskie święto, symbolizujące budzenie się przyrody do życia oraz oczyszczenie z zimowego brudu. Przepowiednia mówi, że im mocniej obłana panna, tym większe szanse na szybkie zamążpójście.

Malowanie pisanek

Pochodzenie tradycji malowania pisanek nie jest do końca znane. Każdy kolor symbolizuje coś innego. Fioletowy i niebieski oznacza Wielki Post, czerwony to przelana na krzyżu krew Chrystusa, zielona, brązowa i żółta wyrażają radość. W naturalny sposób jajka można zafarbować gotując je w łupinach cebuli, kwiatkach malwy lub kory dębu.

Święcenie pokarmów

W Wielką Sobotę odbywa się święcenie pokarmów, które później spożywamy na świąteczne śniadanie. Ta pogańska tradycja została uświęcona przez Kościół. Choć zawartość koszyczka różni się w zależności od regionu, to w każdym nie może zabraknąć: jajka, baranka, soli chleba, kiełbasy i chrzanu.

Niedziela palmowa

Symbolizuje przybycie Jezusa Chrystusa do Jerozolimy. Rozpoczyna Wielki Tydzień. Kiedyś w Polsce nazywa „Wierzbą”, ponieważ gałązki wierzy zastępowały palmy.

Topienie Judasza

Zwyczaj kultywowany w Wielką Środę lub Wielki Czwartek, który polegał na włożeniu kukły ucharakteryzowanej na Judasza i zatopieniu jej w rzece lub stawie.

Zakaz pieczenia chleba

W okresie tygodnia przed Niedzielą Palmową aż do Wielkiego Tygodnia gospodynie nie mogły wypiekać chleba. Złamanie zakazu groziło sprowadzeniem na całą wieś suszy. Dlatego winna gospodyni zostawała ukarana poprzez wyrzucenie jej i jej garnków do pobliskiej wody.

Zajęczek

Zabawa wielkanocna - po świątecznym śniadaniu, wszyscy zebrani chodzą po domu i szukają ukrytych upominków.



GUSTAW HERLING - GRUDZIŃSKI PATRON ROKU 2019

20 maja 2019 roku minie 100 lat od narodzin jednego z najwybitniejszych pisarzy polskich XX wieku.

Jak przypomniano w uchwale:

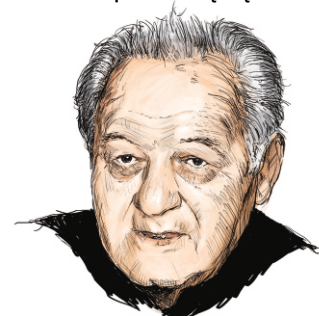
"Losy i twórczość Gustawa Herlinga - Grudzińskiego stanowią świadectwo cierpień i czynów człowieka, któremu przyszło przeżyć czasy totalitarnej przemocy kryzysu wartości".

Podczas 67. posiedzenia posłowie zdecydowali o ustanowieniu patronów 2019 r. Uhonorowani w ten sposób będą:

- Gustaw Herling - Grudziński;
- Anna Walentowicz;
- Stanisław Moniuszko;
- wydarzenia: Unia Lubelska i Powstanie Śląskie.

Słynne utwory Grudzińskiego:

"Inny Świat", "Żywi i umarli", "Wieża i inne opowiadania", "Godzina cieni", "Opowiadania zebrane".



EGZAMINY

1. Już starożytni Chinowie mawiali, że największego stresu doświadcza się przed egzaminami, do których nic się nie umie. Niestety, 20 godzin spędzonych ciurkiem nad podręcznikiem zagwarantuje Ci co najwyżej tyle, że bezpowrotnie zmarnujesz jakieś 15 z nich. Moc przerobowa Twojego mózgu nie wystarczy Ci na taki maraton, więc jeśli już Twój czas na przygotowanie się do egzaminu jest ograniczony, powtórz najważniejsze zagadnienia i zainwestuj resztę czasu w...

2. Nauka jest w tym względzie bezlitosna – umysł pozbawiony snu to umysł o obniżonych zdolnościach do przetwarzania informacji i trzeźwego myślenia

3. Przed samym kolokwium, testem czy innym sprawdzianem Waszych wiadomości, postarajcie się wygospodarować wolny czas na rekreację. Umysł musi się zregenerować po ogromnym wysiłku intelektualnym, żebyście potem olśnili egzaminatorów. Możecie np. wybrać się do kina, na basen, na kręgle.

4. Zaczniście wykonywać ćwiczenia fizyczne, co spowoduje wydzielanie się endorfin. Efektem tego będzie fakt, że poczujecie się szczęśliwsi, zdrowsi, a zarazem łatwiej przyjdzie Wam kontrolowanie stresu. Wieczorny jogging po parku, poranny aerobik, a może szybki spacer z psem?

5. Unikajcie miejsc zbiorowej paniki, bo nasłuchacie się tam tylu nieprawdopodobnych opowieści, że jeszcze bardziej rozchwiejecie swoje emocje. Nie dawajcie wiary plotkom na temat nauczycieli i egzaminatorów. Zawsze krążą o nich legendy i są niekoniecznie wiarygodne. Posiedźcie lepiej w odosobnieniu, udajcie się na wędrowkę po korytarzach szkoły albo porozmawiajcie z rozluźnionymi i opanowanymi kolegami.

6. Na chwilę przed egzaminem zrezygnujcie z nerwowego powtarzania materiału, bo i tak niczego nowego nie przyswoicie, a spowodujecie tylko jeszcze większy mętlik w głowie.

7. Kontrolowane oddychanie zmniejsza napięcie i rozładowuje negatywne emocje. Możecie zastosować oddychanie przeponowe. Na początku zamknijcie oczy, prawą dłoń połóżcie na brzuchu, a lewą pośrodku klatki piersiowej. Wprowadźcie powietrze do płuc poprzez głęboki wdech nosem i chwilę je potrzymajcie z wypiętym brzuchem. Wykonajcie wydech przez usta i pozwólcie, by brzuch wrócił do pozycji wyjściowej. Jeżeli porusza się brzuch, oznacza to, że oddychacie przeponą i prawidłowo wykonaliście ćwiczenie.

8. Zaopatrzcie się w słuchawki i odpłyńcie wraz z ulubionymi hitami czy relaksacyjną muzyką. Wytwarza się wtedy hormon szczęścia, poprawiający wasze samopoczucie.

POWODZENIA NA EGZAMINACH!!!

WYWIAD

Nasza Pani Dyrektor zgodziła się udzielić nam wywiadu.

1. Czym zajmuje się Pani na terenie szkoły? Czy może Pani przybliżyć nam swoją pracę?

Niektórzy postrzegają dyrektora jako osobę sprawującą władzę, wydającą i egzekwującą polecenia. Być może są gdzieś takie miejsca, ale w szkole jest zupełnie inaczej. Moje obowiązki zwykle są swego rodzaju wyzwaniem. Codziennie składam małe rzeczy w jedną całość, by dać szkole szansę rozwoju, uczynić ją otwartą na nowe trendy edukacyjne, skuteczną w uczeniu i wychowaniu, ale przede wszystkim taką, by jej absolwenci wiedli w przyszłości życie dobre i szczęśliwe.

2. Czy mogłaby Pani pracować w innej szkole?

Teoretycznie tak, bo jestem nauczycielem dyplomowanym, z odpowiednimi kwalifikacjami i długoletnim doświadczeniem. W tej chwili nie wyobrażam sobie jednak rozstania z Ósemką. Praca w tej szkole sprawia mi wiele satysfakcji, choć obok wielkich sukcesów czasem zdarzają się i porażki. Ale właśnie wspólnie odniesione zwycięstwa integrują społeczność, której jestem częścią.

3. Jak Pani spędza wolny od pracy czas?

Zawsze aktywnie. „Z pasją” czytam literaturę specjalistyczną, „z werwą” myślę o remoncie pływalni, „ochoczo” zajmuję się biurokracją... To oczywiście żart. W wolnym czasie, którego mam bardzo mało, po prostu relaksuję się.

4. Co chciałaby Pani zmienić w naszej szkole?

Zasada, którą kieruję się w życiu brzmi: „Zaczynij tam, gdzie jesteś, użyj tego co masz i zrób co możesz”, czyli rozejrzyj się dokoła, oceń swoje możliwości i daj z siebie wszystko. Jestem realistką i wiem, że każda zmiana musi trwać w czasie, wymaga wiary i determinacji. Stawiam na rozwój, a nie na rewolucję. Codziennie staram się, by nasza szkoła stawała się lepsza i piękniejsza. I chyba to widać. Myślę, że moglibyśmy odwrócić to pytanie w Waszym kierunku: Co Wy, uczniowie, chcielibyście zmienić w naszej szkole. Czekam na propozycje.

5. Jaka porę roku lubi Pani najbardziej?

Każda pora roku jest inna, wyjątkowa. W każdej jest coś, co można polubić. Każda przynosi inne spojrzenie na świat. W życiu jest tak, że coś kończy się i zaczyna, tak jak pory roku. I to w nich fascynuje mnie - kiedy odchodzą, zapowiadają coś nowego, a zmiana jest siłą napędową naszego życia.

BECZKA ŚMIECHU

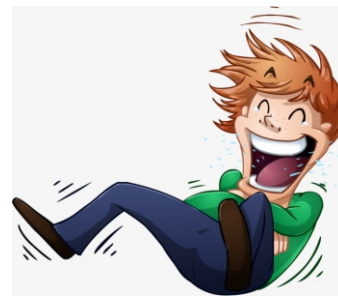
Linie równoległe mają tak wiele wspólnego ze sobą! Szkoda, że się nigdy nie spotykają!



Czym różni się dobry uczeń od złego?
Złego leją rodzice, a dobrego koledzy.

Na lekcji polskiego:
-Jasiu, powiedz nam, kiedy używamy wielkich liter?
-Kiedy mamy słaby wzrok!

Zainteresowanie Jasia wzbudziła tabliczka umieszczona obok mumii.
-Tutaj jest napisane 2466 PNE. Co to może znaczyć-pyta kolegę.
-To chyba rejestracja wozu, który przejechał tego nieboszczyka.



Wchodzi nauczyciel do klasy i mówi:
-Wszyscy głupi proszę wstać!
Wstaje chłopiec
-Dlaczego wstałeś?
Jasiu na to:
-No bo mi głupio, jak pan sam tak stoi...

ZESPÓŁ REDAKCYJNY ÓSEMKOWYCH WIEŚCI:



Dziennikarze:

- Aleksandra Dziaduszyńska
- Maria Kolenda
- Julita Kiryk
- Nikola Kot
- Kacper Demecki
- Łukasz Bagnik
- Gabriel Mazurczuk
- Michał Jakubowicz
- Michał Zając

Opiekunowie:

- p. Ewa Skórzewska-Popek
- p. Paweł Kudyba

