



14
LUTEGO

WALENTYNKI

Wszystko o walentynkach

*Walentynki! Walentynki!
Mamy uśmiechnięte minki,
bo 14-sty dzień lutego
to świętego Walentego*

Jak rozmawiać z dziewczyną ?

Czego unikać na pierwszej randce ?

Co cenimy, a czego nie lubimy
u dziewcząt i chłopców ?

Po czym rozpoznać stan zakochania ?

Najlepsze lektury i filmy
o zakochanych

Cytaty o miłości

Krzyżówka

*Ulica - Tęsknota
Numer - Miłość złota
Adresat - Kocham Cię
Nadawca - Domyśl się.*

CIEKAWOSTKI O WALENTYNKACH

1. Patron zakochanych – święty Walenty zginął 14 lutego.
2. Co roku wysyłanych jest ok. miliarda walentynek.
3. Każdego roku słynna Julia dostaje ponad tysiąc walentynek. Kartki wysyłane są do Werony, gdzie rozgrywa się akcja dramatu Shakespeara „Romeo i Julia”.
4. Czekoladki w pudełku w kształcie serca to synonim walentynek. Największe pudełko z czekoladkami powstało w 2008 roku, ważyło 1690 kilogramów i miało w środku ponad 220 tysięcy czekoladek.
5. W Japonii to kobiety dają prezenty swoim mężczyznom. Panowie dopiero miesiąc później, z okazji Białego Dnia, odwzajemniają romantyczny gest. Tradycyjnie prezentem jest biała czekolada.
6. Tylko w Stanach Zjednoczonych w walentynki sprzedaje się prawie 200 milionów róż.
7. Prawdopodobnie pierwszą kartkę walentynkową wysłał książę Orleanu w 1415 roku – uwięziony w londyńskim Tower pragnął powiedzieć żonie, jak bardzo ją kocha. Pierwszą kobietą, która wysłała walentynkę, była Margery Brews w 1477 roku, w liście do narzeczonego dołączyła również kartkę z miłosną poezją.
8. Najdroższa w historii kartka walentynkowa wykonana była z litego złota i przyozdobiona sercem z diamentów, szafirów i brylantów. Całość została zapakowana w futro z norek.
9. 220 000 razy (średnio) na świecie 14 lutego padnie pytanie: „Wyjdiesz za mnie?”.
10. Najsylniejszym walentynkowym upominkiem było jabłko pokryte różowym lukrem, ułożone w hebanowej szkatułce, wysadzanej perłami. Prezent ofiarowano Annie Boleyn przez króla Henryka VIII.
11. Najdłuższy pocałunek w historii trwał 30 godzin 59 minut i 21 sekund. Rekord padł w 2001 r., a w trakcie jego pobijania partnerzy spalili po 7436 kalorii.
12. Starym niemieckim zwyczajem uroczę tamtejsze dziewczyny 14 lutego sadziły... cebulę. Obok układały karteczki z imionami potencjalnych kandydatów na męża. Ten chłopiec, którego imię znalazło się najbliżej pierwszej wyrosniętej cebuli, miał zostać jej wybranym.



USA

Kartkę walentynkową z życzeniami wysyła się do wszystkich osób, które darzy się sympatią, niezależnie od płci i wieku.



Anglia

Dzieci przebierają się tu za dorosłych i śpiewają miłosne szlagiery. Popularny prezent walentynkowy to serce z kartonu z wizerunkiem ROMEA i JULII.



Japonia

Tradycyjnie to kobiety dają mężczyznom prezenty walentynkowe (nie tylko swoim partnerom). Najczęściej są to własnoręcznie wykonane czekoladki.



Niemcy

Popularnym prezentem walentynkowym są tu róże oraz słodczyce w kształcie serca.



Tajlandia

14 lutego to data najchętniej wybierana do zawarcia związku małżeńskiego.



Włochy

Tu najpopularniejszym prezentem walentynkowym jest bielizna w kolorze czerwonym.



CYTATY O MIŁOŚCI

„Kocha się za nic.
Nie istnieje żaden powód do miłości.”

Paulo Coelho

„Kochać prawdziwie to kochać na zawsze.”
Henry Drummond

„Człowiek jest po to, aby kochać.
Jeżeli nie kocha – to nie żyje.”

Jan Paweł II

„Człowiek szuka miłości, bo w głębi serca wie,
że tylko miłość może uczynić go szczęśliwym.”

Jan Paweł II



PO CZYM ROZPOZNAĆ STAN ZAKOCHANIA?

- roztargnienie,
- rumieńce na twarzy,
- serce bije jak szalone,
- brak nam słów,
- uczucie wstydu,
- uśmiech na twarzy,
- bujanie w obłokach,
- motyle w brzuchu,
- brak apetytu,
- poczucie euforii.

W końcu świat jest cudowny!



SPOSOBY OBCHODZENIA WALENTYNEK...

Kiedyś zakochane pary okazywały sobie uczucie poprzez obdarowywanie się kwiatami lub potajemnymi schadzками pod osłoną nocy. Współczesne uczucie, a zarazem walentynki przypadające na 14 lutego znacznie odeszły od tradycji. Teraz liczy się oryginalny prezent i to, jak się spędzi Święto Zakochanych.

Walentynki na odległość:

Można zaplanować walentynki tak, aby odległość nie miała znaczenia. W dzień zakochanych obudź ukochaną osobę telefonem. Kilka ciepłych słów z rana sprawi, że reszta dnia będzie wyjątkowa. Można także przesłać walentynkową kartkę i upominek. Będzie to bardzo romantyczne i zrobi wrażenie. Trzeba jednak precyzyjnie zaplanować, aby przesyłka dotarła w terminie. Dzięki pocztce kwiatowej możemy wysłać kwiaty, dodając specjalny bilecik z dedykacją.

Walentynki w szkole:

Ściskanie w żołądku przed wejściem do klasy, rumieniec na twarzy, gdy obiekt naszych westchnień w końcu spojrzy w naszą stronę, liściki ukradkiem wrzucane do tornistrów. Już w podstawówce zaczynają się pierwsze miłości, a dzień zakochanych jest idealną okazją, żeby tę miłość wyznać.

Dekalog udanej randki:

1. **Punktualność.** Szanuj czas zarówno swój, jak i cudzy.
2. **Komfort.** Wyłącz telefon, by nie przeszkadzał Wam w spotkaniu.
3. **Image.** Zadbaj o schludny wygląd.
4. **Przestrzeń.** Umówcie się w neutralnym miejscu: kawiarnia, restauracja, park.
5. **Otwartość.** Nie udawaj kogoś, kim nie jesteś.
6. **Takt.** Nie wyśmiewaj. Nie obgaduj.
7. **Zainteresowanie.** Słuchaj, o czym mówi Twój rozmówca i nie przerywaj.
8. **Tajemnica.** Zostaw nieco informacji o sobie na kolejne spotkania.
9. **Klasa.** Jeśli spotkanie okaże się porażką, nie przedłużaj go na siłę.
10. **Bezpieczeństwo.** Nie podawaj zbyt wielu danych osobowych.



JAK HUMORYSTYCZNIE NAWIĄZAĆ ROZMOWĘ Z POTENCJALNĄ SYMPATIĄ:

- Przepraszam, masz może mapę? Zgubiłem się w Twoich oczach.
- Bolało, jak spadłaś z nieba?
- Czy Twój ojciec był złodziejem? Chyba skradł gwiazdy z nieba i włożył w Twoje oczy.
- Możesz dać mi swój numer telefonu, bo zgubiłem mój?
- Pewnie bolą Cię nogi, bo chodzisz mi cały czas po głowie.
- Wierzysz w miłość od pierwszego wejrzenia, czy mam przejść jeszcze raz?
- Moja herbata jest za słodka, chyba to Ty ją zrobiłaś.
- Kiedy się urodziłaś padało... To nie deszcze... To łzy... Niebo płakało, bo straciło swoją najpiękniejszą gwiazdę, którą jesteś właśnie TY!
- Zgadnij, co mam w kieszeni... klucz do Twojego serca.
- Czy to niebo się rozstąpiło, czy widzę anioła?
- Czy możesz pożyczyć mi długopis? Super, bo nie mam, czym zapisać Twojego numeru telefonu.
- Witaj o piękna nieznajoma, często tutaj bywasz?
- Nie chodź po deszczu bez parasola, jesteś taka słodka, że się rozpuścisz.
- Jedyne, czego nie powiedziały mi Twoje oczy, to Twoje imię.



PROPOZYCJE PREZENTÓW WALENTYNKOWYCH



- kwiaty,
- łańcuszek lub bransoletka z serduszkami,
- kubek z imieniem lub zdjęciem,
- fotoalbum,
- czekoladki,
- maskotka,
- zabawny t-shirt z nadrukiem,
- poduszka w kształcie serca.



QUIZ – SPRAWDŹ, ILE WIESZ O WALENTYNKACH ?

1. Dlaczego walentynki są obchodzone 14 lutego?

- A) Bo święty Walenty zginął 14 lutego
- B) Bo wtedy ludzie pierwszy raz zaczęli się całować
- C) Bo wtedy święty Walenty brał ślub

2. Ile kosztuje najdroższa kartka walentynkowa?

- A) 100, 10 milionów
- B) 250 tys.
- C) 100 tys.

3. Co jest najpopularniejszym prezentem walentynkowym?

- A) Czekoladki
- B) Pluszak
- C) Jabłko pokryte lukrem

4. W jakim kraju walentynki są tak popularne, że do szkół wprowadzono lekcje walentynkowe?

- A) Chiny
- B) USA
- C) Wielka Brytania

5. Jaki jest sposób na sztuczne wywołanie zakochania?

- A) Trzeba wywołać lęk
- B) Trzeba podejść i zacząć rozmawiać
- C) Trzeba być cicho i zerkać ukradkiem na „ofiary”

6. Jakie jest znaczenie walentynek?

- A) Obchodzone są, aby upamiętnić męczenników, od których imion wzięto się to święto
- B) Obchodzone są, aby pary nie przestały się kochać i nadal były w szczęśliwych związkach
- C) Obchodzone są, aby single znaleźli drugą połówkę

7. Jakie kwiaty dostają kobiety najczęściej?

- A) Tulipany
- B) Róże
- C) Konwalie

8. Kiedy jest obchodzony narodowy dzień singli?

- A) 14 lutego
- B) 15 lutego
- C) 15 stycznia



14 luty
Walentynki



CO CENIMY, A CZEGO NIE LUBIMY U DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW ?

Czego chłopcy nie lubią u dziewcząt:

1. **Humorki** – czyli „strzelać focha” z niewiadomych przyczyn, czepiać się o byle co i nie odpowiadać, gdy chłopak próbuje dociec, o co tak naprawdę chodzi.
2. **Wiecznie niezadowolone księżniczki** – chłopcy wolą miłe dziewczyny, które dobrze się czują we własnej skórze. Wiedzą, że w jej towarzystwie nie będą się nudzić.
3. **Zamartwianie się tylko o swój wygląd** - to kolejne zachowanie dziewcząt, które nie jest mile widziane w męskim gronie. Nie ma chyba nic gorszego niż zapatrzona w swój wygląd dziewczyna. Spóźnia się na spotkanie, bo musiała ułożyć włosy. W kinie idzie do toalety, żeby poprawić makijaż i nie da się przytulić, bo zepsuje sobie fryzurę.
4. **Ciągłe mówienie o innych chłopakach** - musisz zrozumieć, że dla twojego chłopaka może być to odbierane jako... wzbudzanie zazdrości, dlatego na wszelki wypadek zachowaj swoje spostrzeżenia dla najlepszej przyjaciółki.



Co chłopcy cenią u dziewcząt:

1. **Nieśmiałość** - pewnie wstydzisz się swojej nieśmiałości i nienawidzisz jej. Brak ci odwagi, by spojrzeć chłopakowi w oczy, a kiedy on sam cię o coś zapyta, czerwienisz się. Jeśli tak jest, natychmiast przestań się tym przejmować! Powinnaś się raczej cieszyć, ponieważ większości chłopców podobają się nieśmiałe dziewczęta.
2. **„Charakterek”** - Chłopcy stanowczo wolą spędzać czas z dziewczyną, z którą da się porozmawiać o wielu rzeczach. Zamiast zgadzać się ze wszystkim, co mówi twój chłopak, miej odwagę wyrażać własne zdanie, opowiadać o swoich zainteresowaniach, podsuwać pomysły na wspólne spędzanie czasu.
3. **Tajemniczość** - wszystkim chłopcom podoba się w płci przeciwnej odrobina tajemniczości, ale nie przesadzajcie - należy być w miarę nieprzewidywalną i odkrywać swoje tajemnice stopniowo.
4. **Kultura osobista** – każda dziewczyna powinna umieć kulturalnie się zachować (np. przy znajomych czy na spotkaniu z rodzicami), więc zapoznaj się lepiej z zasadami dobrego zachowania, jeśli jeszcze tego nie zrobiłaś.



Czego dziewczęta nie lubią u chłopców:

1. **Zniechęcające aromaty** - odstraszały jest zarówno nieświeży oddech, zapach potu, jak i woń nieczystych skarpet. Prawdziwy mężczyzna ma pachnieć świeżo.
2. **Niechlujstwo** - niedopuszczalne jest, gdy chłopak ma zaniedbane, tłuste włosy, brudne lub za długie paznokcie, poplamione ubranie.
3. **Przemądrzałość** - irytujące zadowolenie z siebie, przesadne wysokie mniemanie o sobie, wypowiadanie się na każdy temat, niezależnie od stanu wiedzy. Oni zawsze wszystko wiedzą najlepiej, właściwie w każdej kwestii są autorytetami, a ich wiedza jest absolutna. Wypowiedzą się zarówno na temat planowanej reformy edukacji, jak i trendów w makijażu wiosennym.
4. **Dosłowność** - kiedy nie potrafi czytać między wierszami, odbiera wszystko dosłownie, nie doszukując się drugiego dna, nie zwracając sobie głowy interpretacją, kontekstem czy niuansom.



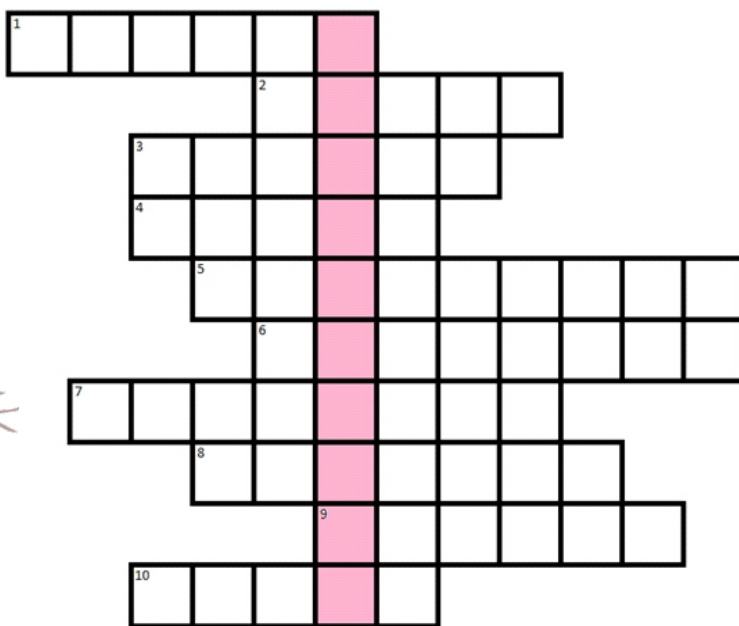
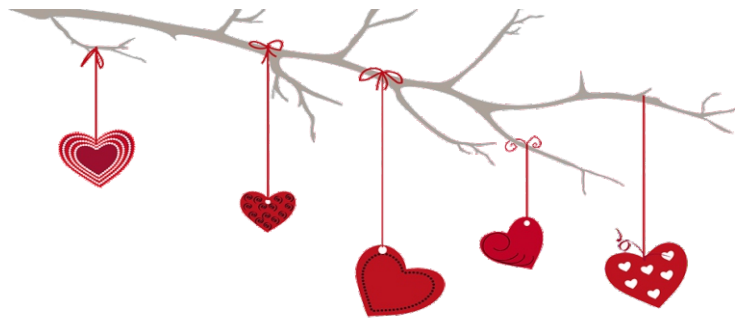
Co dziewczęta cenią u chłopców:

1. **Kultura osobista** - miłe jest, kiedy chłopak otwiera przed dziewczyną drzwi czy odsuwa dla niej krzesło. Na pewno dziewczęta lubią być zapraszane przez chłopców do kina, na dyskotekę, do restauracji, pizzerii itp.
2. **Poczucie humoru** – nie opowiada niestosownych dowcipów, tylko potrafi rozśmieszyć dziewczynę nawet błahostką. Każda z nas lubi czuć się swobodnie przy swojej sympatii, a nie stresować się przez nią.
3. **Poczucie bycia tą jedyną** - dla wielu dziewcząt ważne jest to, żeby czuć się przy chłopaku bezpieczną. Od czasu do czasu powinien on sprawiać jej niespodzianki. Wysłuchać jak trzeba, czasem doradzić. Symboliczna róża na pewno poprawi dziewczynie nastrój. Niby proste, ale czasami naprawdę pomaga.
4. **Inteligencja** – ważne jest to, gdy chłopak wypowiada się na różne tematy, wykazuje się ogólną wiedzą z różnych dziedzin nauki i dobiera stosowne do sytuacji słownictwo. Ponadto ma własne zainteresowania i pasję.



KRZYŻÓWKA

1. Klara i („Zemsta”)
2. Filon i („.... i Filon”)
3. Tristan i („Dzieje Tristana i”)
4. Julia i („.... i Julia”)
5. Ligia i („Quo vadis”)
6. Świtezianka i („Świtezianka”)
7. Don Kichot i („Don Kichot”)
8. Zbyszko z Bogdańca i („Krzyżacy”)
9. Oleńka Billewiczówna i („Potop”)
10. Tadeusz Soplica i („Pan Tadeusz”)



Od:
1. Wacław 2. Laura 3. Izolda 4. Romeo 5. Winicjusz 6. Strzelec 7. Dulcinea 8. Danusia 9. Knicic 10. Zosia

NAJLEPSZA LEKTURA DLA ZAKOCHANYCH...

- * **Nicholas Sparks „Pamiętnik”** - Jest to opowieść o bogatej dziewczynie z miasta i ubogim chłopaku z prowincji, których pewnego lata połączyło wyjątkowe uczucie.
- * **Cecelia Ahern „PS Kocham Cię”** - Historia o bratnich duszach, których szczęście przerywa śmierć.
- * **Jan-Philipp Sendker „Sztuka słyszenia bicia serca”** - Powieść opowiada o uczuciu, które połączyło dwoje niepełnosprawnych - niewidomego Tim Wina i kalekę MiMi.
- * **Esther Vilar „Siedem pożarów Mademoiselle”** - Opowieść o dziewczynie, która nie może znaleźć miłości. Aby zwrócić na siebie uwagę, posłuży się zapałkami.
- * **Lew Tołstoj „Anna Karenina”** - Ponadczasowa opowieść o kobiecie rozdartej między miłością, a poczuciem obowiązku.
- * **Erich Segal „Love story”** - Powieść o dwojgu ludziach, których łączy gorące uczucie, jednak borykają się z wieloma przeciwnościami losu.



NAJLEPSZE FILMY NA WALENTYNKI



„**Titanic**” – historia miłosna, która odmienia życie pięknej, bogatej, lecz nieszczęśliwej Rose oraz biednego, niemającego nic prócz talentu Jacka.

„**Amelia**” – film komediowy o młodej kobiecie Poulain, która jest zagubiona i samotna. Pewnego dnia w jej życiu pojawia się pewien mężczyzna...

„**Zostań, jeśli kochasz**” - historia muzycznie utalentowanej Mii Hall. To opowieść o dojrzewaniu, miłości i rodzinie.

„**Romeo i Julia**” - tragedia Williama Szekspira przeniesiona we współczesne realia, na której tle rozwija się wątek miłości dwojga młodych ludzi.

„**Cindrella Story**” - współczesna opowieść o Kopciuszku.

„**Zmierzch**” - historia o zakazanym, burzliwym i niebezpiecznym związku młodego wampira i śmiertelniczki.

JAK ROZMAWIAC Z DZIEWCZYNĄ?

1. Uniwersalne tematy.

Czasami jest tak, że po prostu skończą się wam na chwilę tematy do rozmowy. Dobrze jest wtedy być przygotowanym i mieć w zanadrzu kilka uniwersalnych pomysłów do konwersacji:

- wasze lub jej hobby,
- śmieszne filmy, które oglądaliście ostatnio,
- ulubione książki, muzyka...
- podróże, wakacje,
- potrawy godne polecenia.

Są to tematy, na które ciekawie i swobodnie się rozmawia. Dodatkowo dowiadujesz się więcej o rozmówcy i potem możesz do tego nawiązać. Najważniejsze jest, aby było to interesujące.

2. Rozmawiaj z pasją i entuzjazmem oraz czuj się swobodnie, opowiadając o czymś.

Wiele osób ma problemy z precyzyjnym wypowiadaniem swoich myśli, bo zbyt rzadko to robi. Jeśli chcesz swobodnie rozmawiać z ludźmi, to musisz potrafić wyrażać swój punkt widzenia, a nie dukać i ciągle stękać „yyy” po każdym słowie.

Poza tym ludzie bardzo cenią sobie, jeśli mówimy o czymś z pasją. Uważaj jednak, aby się nie zaangażować za bardzo, bo co za dużo to nie zdrowo i możesz zacząć niekończący, nudny monolog.

3. Zrozum ją.

Jest to jeden z kluczy do tego, aby nawiązać porozumienie z dziewczyną. Podczas rozmowy przyglądaj się jej, obserwuj, jak reaguje. Okaż zainteresowanie i zrozumienie. Tak samo i w sytuacji, kiedy schodzicie na trudniejsze rozmowy. Jeśli zobaczysz, że martwi ją to, o czym w danej chwili rozmawiacie, zmień temat. Dziewczyny są bardzo emocjonalne i mają zmienny nastrój. Spróbuj porozmawiać o czymś weselszym, np. mówiąc: „Hej, nie ma co o tym gadać. Słyszałaś, że ostatnio...”



WALENTYNKOWA SZAFKA



Kilka przydatnych rad, jak się ubrać na spotkanie z sympatią:

- Strój zawsze dostosuj do miejsca wspólnego wyjścia – załóż coś skromniejszego, żeby nie rzucać się w oczy, ale jednocześnie wyglądać inaczej niż zwykle.
- Jeśli spotykasz się z chłopakiem po raz pierwszy, nie zakładaj bluzki z dużym dekoltem, zbyt krótkiej spódniczki ani nie maluj się za mocno. Zrobisz wrażenie, jeśli dobierzesz subtelny strój z niezauważalnym makijażem, który delikatnie podkreśli oko.
- Żeby dopełnić całą stylizację, użyj lekkich perfum.

Musisz pamiętać, by za wszelką cenę być sobą! W tym ważnym dniu powinnaś czuć się jak najlepiej. Jeżeli wolisz założyć strój sportowy i to właśnie w nim jesteś pewna siebie, nie krępuj się. Natomiast, jeśli brakuje ci oryginalnego pomysłu na stylizację, włóż swoje ulubione ubrania!

PRZEPIS NA KRUCHE SERDUSZKA

Składniki:

- 250 g miękkiego masła
- 500 g mąki pszennej
- 120 g cukru
- 2 łyżeczki cukru wanilinowego
- 1 jajko
- szczypta soli
- 300 g dżemu z czerwonych porzeczek lub malinowego
- cukier puder do posypania ciasteczek

Sposób przygotowania:

1. Masło, mąkę, cukier, cukier wanilinowy, jajko, sól zagnieść na jednolitą masę. Zawinąć w folię spożywczą i wstawić do lodówki na co najmniej 30 minut.
2. Ciasto rozwałkować na grubość ok. 3 mm i wykrawać kształty serca.
3. W połowie ciasteczek wykroić w środku mniejsze serca.
4. Ciasteczka przełożyć na blachę wyłożoną papierem do pieczenia.
5. Piec w nagrzanym piekarniku ok. 13 - 15 minut w temperaturze 180°C. Po upieczeniu zostawić do ostygnięcia.
6. Dżem przetrzeć przez sitko, podgrzać w rondelku i posmarować nim duże serca.
7. Nałożyć na nie ciastka z wyciętą dziurą i lekko przycisnąć, aby ciasteczka skleiły się.
8. Gotowe ciasteczka posypać cukrem pudrem.



przepis ze strony: Domowe Wypieki.pl



ZESPÓŁ REDAKCYJNY ÓSEMKOWYCH WIEŚCI:



Dziennikarze:

- Martyna Fic
- Aleksandra Kostecka
- Martyna Lewkowicz
- Lidia Mazurek
- Agata Mikulska
- Natalia Misiec
- Zuzanna Południuk
- Oliwia Rutkowska
- Aleksandra Tyszek

Opiekunowie:

- p. Agata Wojtasiuk
- p. Paweł Kudyba

