

Jak rozmawiać o „Niebieskim wielorybie”?

Jak rozmawiać z rodzicami? Wskazówki dla profesjonalistów

Warto, aby rodzice poznali kontekst i historię „Niebieskiego wieloryba”, żeby mieli świadomość z jakim zjawiskiem mają do czynienia. **Przekaz kierowany do rodziców powinien być rzeczowy.**

Reakcja rodzica na informację o możliwym zagrożeniu bezpieczeństwa dziecka może być emocjonalna. Warto **poinformować rodziców, aby zachowali spokój i nie próbowali chronić dziecka poprzez zachowania, które mogą być przez dziecko odebrane jako kara**, np. odebranie możliwości korzystania z internetu, zakaz kontaktu ze znajomymi, czy straszenie dzieci grą, co może przynieść odwrotny skutek w postaci zainteresowania tematem poza wiedzą rodziców.

Z rodzicami można **podjąć również temat zabezpieczenia środowiska komputerowego poprzez odpowiednie oprogramowanie** (więcej o zabezpieczeniach na stronie www.dzieckowsieci.pl). Warto – w kontekście „gry” – poruszyć też kwestię zagrożeń, takich jak problem samookaleczeń, myśli samobójczych, niebezpiecznych kontaktów, czy szkodliwych treści.

Zachęcamy do przekazywania rodzicom informacji o możliwości uzyskania pomocy pod numerem [800 100 100](tel:800100100), a także przekazania dzieciom informacji o możliwości kontaktu pod bezpłatnym i anonimowym Telefonem Zaufania dla Dzieci i Młodzieży [116 111](tel:116111).